

Setembro Amarelo

SEm 1994, um jovem americano de apenas 17 anos, chamado Mike Emme, tirou a própria vida em seu Mustang 1968 amarelo. O carro acabou dando a cor da despedida e seus amigos e familiares distribuíram no funeral cartões com fitas amarelas e mensagens de apoio para pessoas que estivessem enfrentando o mesmo desespero, e a mensagem foi se espelhando mundo afora.

Em 2015, o CVV (Centro de Valorização da Vida), criou a campanha "Setembro Amarelo" no Brasil. Hoje, 10 de setembro, Dia Mundial da Prevenção ao Suicídio, o GAE vai dedicar seu boletim a essa causa tão importante e sensível.



"COMO PODEMOS AJUDAR?"

Conversar, sem julgamentos, sem colocar os sentimentos à prova e procurar ajuda profissional, ainda são as melhores opções. Cerca de 90% dos casos de suicídio estão associados a questões de saúde mental, então, falar sobre o assunto sem julgamentos, incentivar a busca por ajuda profissional e abordar o tema suicídio sem medo podem fazer toda a diferença.

O GAE ressalta, se você conhece alguém que sofra de depressão, temos um lembrete simples: é mais importante ouvir do que falar.

Se precisar, disque 188 ou acesse www.cvv.org.br – Linha de apoio emocional disponível 24h.